

Franciszkański kącik ogrodniczy

o. Erwin Urbaniak tel: 501-630-942

W ogrodzie klasztornym
w ofercie ekologiczne rzodkiewki



Herbarium
św. Antoniego



Cena - 30 zł

Grin Tuss adult - syrop na kaszel suchy i mokry

Skład: Miód*, kompleks molekularny żywic, polisacharydów, flawonoidów z grindelli*, babki lancetowatej* i kocanki włoskiej, cukier trzciny*, woda, olejki eteryczne: z eukaliptusa, anyżu gwiazdzistego, cytryny, naturalny aromat cytrynowy.

*Składnik z upraw ekologicznych. Nie zawiera glutenu.

Działanie: Syrop Grintuss Adult chroni błonę śluzową, łagodzi podrażnienia, nawilża i sprzyja usuwaniu śluzu.

Efekt bariery: tworzy warstwę ochronną, która przylega do błony śluzowej i chroni ją przed kontaktem z czynnikami podrażniającymi

Działanie regulujące wydzielanie śluzu: sprzyja nawilżaniu śluzu i przyczynia się do jego usunięcia

Działanie nawilżające: redukuje tarcie na poziomie krtani, które powoduje kaszel.

Wydawca Gazetki Franciszkańskiej:
O.dr Erwin Stanisław Urbaniak OFM
Gdańsk, Oliwska 2 tel.: 501-630-942



Gazetka

Franciszkańska

Kościół Morski - Gdańsk - Nowy Port

III Niedziela Wielkanocna

26 kwietnia 2020

NR 12 [64]

Msza św.

Msza św.

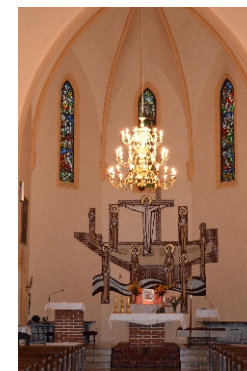
NIEDZIELA:

Dni powszednie:

8.00,10.00,12.00,16.30

7.30,18.30

Ewangelia wg św. Łukasza (24,13-35)



W pierwszy dzień tygodnia dwaj uczniowie Jezusa byli w drodze do wsi, zwanej Emaus, oddalonej o sześćdziesiąt stadiów od Jeruzalem. Rozmawiali oni z sobą o tym wszystkim, co się wydarzyło. Gdy tak rozmawiali i rozprawiali z sobą, sam Jezus przybliżył się i szedł z nimi. Lecz oczy ich były jakby przesłonięte, tak że Go nie poznali.

On zaś ich zapytał: «Cóż to za rozmowy prowadzicie z sobą w drodze?» Zatrzymali się smutni. A jeden z nich, imieniem Kleofas, odpowiedział Mu: «Ty jesteś chyba jedynym z przebywających w Jerozolimie, który nie wie, co się tam w tych dniach stało».

Zapytał ich: «Cóż takiego?»

Odpowiedzieli Mu: «To, co się stało z Jezusem Nazarejczykiem, który był prorokiem potężnym w czynie i słowie wobec Boga i całego ludu; jak arcykapłani i nasi przywódcy wydali Go na śmierć i ukrzyżowali. A my spodziewaliśmy się, że On właśnie miał wyzwolić Izraela. Ale po tym wszystkim dziś już trzeci dzień, jak się to stało. Nadto, jeszcze niektóre z naszych kobiet przeraziły nas: były rano u grobu, a nie znalazłszy Jego ciała, wróciły i opowiedziały, że miały widzenie aniołów, którzy zapewniają, iż On żyje. Poszli niektórzy z naszych do grobu i zastali wszystko tak, jak kobiety opowiadały, ale Jego nie widzieli».

Na to On rzekł do nich: «O, nierozumni, jak nieskore są wasze serca do wierzenia we wszystko, co powiedzieli prorocy! Czyż Mesjasz nie miał tego cierpieć, aby wejść do swej chwały?» I zaczynając od Mojżesza, poprzez wszystkich proroków, wykladał im, co we wszystkich Pismach odnosiło się do Niego.

Tak przybliżyli się do wsi, do której zdążyli, a On okazywał, jakby miał iść dalej. Lecz przymusili Go, mówiąc: «Zostań z nami, gdyż ma się ku wieczorowi i dzień się już nachylił». Wszedł więc, aby zostać wraz z nimi. Gdy zajął z nimi miejsce u stołu, wziął chleb, odmówił błogosławieństwo, połamał go i dawał im. Wtedy otworzyły się im oczy i poznali Go, lecz On zniknął im z oczu. I mówili między sobą: «Czy serce nie pałało w nas, kiedy rozmawiał z nami w drodze i Pisma nam wyjaśniał?»

W tej samej godzinie zabrali się i wrócili do Jeruzalem. Tam zastali zebranych Jedenastu, a z nimi innych, którzy im oznajmili: «Pan rzeczywiście zmartwychwstał i ukazał się Szymonowi». Oni również opowiadali, co ich spotkało w drodze i jak Go poznali przy łamaniu chleba.

Poszukaj ciszy - Phil Bosmans

Czy wiesz,co powinieneś zrobić,
kiedy będziesz miał pięć minut czasu?
Zastanowić się!

Postaraj się o spokój wokół ciebie.
Wyłącz radio, magnetofon, telewizor
odłóż czasopismo,gazetę.
Wyłącz się!

Uwolnij się od pułapek zastawionych
w konsumpcyjnym społeczeństwie,
które przez macki reklamy
wysysa resztki wolności i ducha
niczym olbrzymia ośmiornica.

Poszukaj spokoju,ucisz się,
napełnij swe wnętrze milczeniem,
posłuchaj bicia swego serca.

Musisz zdać sobie sprawę, jak bardzo już obumarło
w duszącym uścisku pieniądza, konsumpcji, zysku
i zostało pogrzebane w masowym grobie poglądów.
Jesteś dobry w przemawianiu,
wygłaszasz apele,wznosisz protesty.
Biedacy Trzeciego Świata,
biedacy u nas z twoich dyskusji i protestów,
z twoich przebiegłych propozycji nie mają żadnego pożytku.
Obrzydły im, bo wiedzą: tobie przelewa się to,
czego oni tak bardzo potrzebują.
Potraktują cię poważnie dopiero wtedy,
gdy wyrówna się puls twego serca,
gdy spadnie gorączka zysku i konsumpcji.
Na taką gorączkę znam tylko jeden skuteczny środek -
rezygnować, poznać umiar.

Co uszczęśliwia i czyni bogatym - Phil Bosmans

Jeśli umiesz cieszyć się kwiatem,
uśmiechem, zabawą dziecka,
to jesteś bogatszy i szczęśliwszy
od milionera,który ma wszystko,
co mu się tylko zamarzy,
a jednak ciągle jest nienasycony
i niczym się nie cieszy,
bo niczym konia na paradzie
pętają go więzy własnego bogactwa.
Nie posiadanie czyni bogatym,
lecz radość.
Nie waż miłości na złotej wadze !
Nie obliczaj wcześniej, ile możesz dać
ani do czego przyda ci się twoja miłość.
Nie krępuj jej !
Miłość,którą ktoś mierzy i waży
to nie miłość, ale wyrachowanie.
Taka miłość nie daje radości,
z taką miłością nigdy nie będziesz szczęśliwy.
Co prawda nie ma wojny,
ale i tak rządzi obojętność i znudzenie.
Dni mijają jednostajnie i nudno,
niczym niekończąca się jazda pociągiem.
W twoim sercu nigdy nie robi się ciepło.
Nigdy nie masz ochoty, by skakać i śpiewać.
Spontaniczna miłość to coś fantastycznego.
Spontaniczna miłość do męża, żony,
do dzieci, do ojca, matki,
do samotnego dziecka na ulicy,
do cierpiącego, do kogoś, kogo odrzucono.

Spontaniczna miłość to dar,
który zaprowadzi cię do nieba radości.