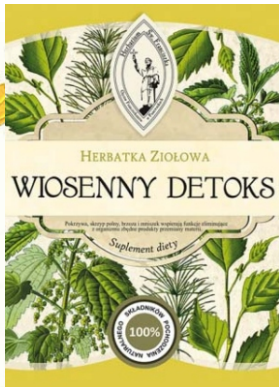




Franciszkański kącik zielarski

Herbarium św. Antoniego
o. Erwin Urbaniak tel: 501-630-942

Herbatka- WIOSENNY DETOKS



Cena - 16 zł

Pokrzywa wspiera witalność oraz system kostno-stawowy.

Korzystnie działa na krążenie naczyniowe. Łagodzi uczucie zmęczonych i ciężkich nóg.

Mniszek pobudza trawienie; pomaga utrzymać fizjologiczny odczyn żołądka i komfort trawienia przez działanie prebiotyczne w układzie jelitowym.

Brzoza wspiera czynność wątroby, nerek i traktu jelitowego. Wpływa korzystnie na trawienie i proces odtruwania organizmu, przyczynia się do prawidłowego poziomu cholesterolu.

Franciszkański Elik sir Lekka jak Piórko

Elik sir zawiera mieszaninę ekstraktów ziół. Siemię lniane ogranicza łaknienie. Wywołuje uczucie pełności po spożytym posiłku. Pomaga ograniczyć wartość kaloryczną spożytego posiłku oraz utrzymać prawidłową czynność systemu jelitowego. Mniszek pobudza trawienie. Przyczynia się do utrzymania fizjologicznego zrównoważonego odczynu żołądka oraz do prawidłowej czynności wątroby. Lubczyk wspiera trawienie, wątrobę i pracę dróg żółciowych. Pomaga utrzymać prawidłowy metabolizm tłuszczów w organizmie. Skrzyp wspiera czynność wątroby; chroni komórki wątroby przed związkami toksycznymi. Krwawnik przyczynia się do utrzymania prawidłowego poziomu cholesterolu i kontroli masy ciała, wspiera metabolizm tłuszczów. Ketmia jest pomocna w stanach zmęczenia. Dodaje energii, wspiera witalność.

Cena - 30 zł



Wydawca Gazetki Franciszkańskiej:
O.dr Erwin Stanisław Urbaniak OFM
Gdańsk, Oliwska 2 tel.: 501-630-942



Gazetka

Franciszkańska

Kościół Morski - Gdańsk - Nowy Port

V Niedziela Wielkanocna

10 maja 2020

Msza św.

NIEDZIELA:

8.00,10.00,12.00,16.30

NR 14 [66]

Msza św.

Dni powszednie:

7.30,18.30



Ewangelia wg św. Jana (14,1-12)

Jezus powiedział do swoich uczniów: «Niech się nie trwoży serce wasze. Wierzycie w Boga? I we Mnie wiercie! W domu Ojca mego jest mieszkań wiele. Gdyby tak nie było, to bym wam powiedział. Idę przecież przygotować wam miejsce. A gdy odejdę i przygotuję wam miejsce, przyjdę powtórnie i zabiorę was do siebie, abyście i wy byli tam, gdzie Ja jestem. Znaście drogę, dokąd Ja idę».

Odezwał się do Niego Tomasz: «Panie, nie wiemy, dokąd idziesz. Jak więc możemy znać drogę?»

Odpowiedział mu Jezus: «Ja jestem drogą i prawdą, i życiem. Nikt nie przychodzi do Ojca inaczej jak tylko przeze Mnie. Gdybyście Mnie poznali, znalibyście i mojego Ojca. Ale teraz już Go znacie i zobaczyliście».

Rzekł do Niego Filip: «Panie, pokaż nam Ojca, a to nam wystarczy».
Odpowiedział mu Jezus: «Filipie, tak długo jestem z wami, a jeszcze Mnie nie poznałeś? Kto Mnie widzi, widzi także i Ojca. Dlaczego więc mówisz: „Pokaż nam Ojca”? Czy nie wierzysz, że Ja jestem w Ojcu, a Ojciec we Mnie? Słów tych, które wam mówię, nie wypowiadam od siebie. To Ojciec, który trwa we Mnie, On sam dokonuje tych dzieł. Wiercie Mi, że Ja jestem w Ojcu, a Ojciec we Mnie. Jeżeli zaś nie – wiercie przynajmniej ze względu na same dzieła!

Wszystko to jest możliwe tylko dlatego, że Jezus jest jedynym prawdziwym i najwyższym Kapłanem: „Nikt nie przychodzi do Ojca inaczej jak tylko przeze Mnie” (J 14,6). Zechciał On podzielić się z nami swoim kapłaństwem. Święconych biskupów i prezbiterów włączył w swoją funkcję Głowy Kościoła. Oni reprezentują Jezusa na ziemi. A ich powinnością jest służyć ludowi Bożemu tak, jak służył mu sam Zbawiciel. Pomagają im święceni diakoni. Zaś pozostali wierni są włączeni w całość Ciała Kościoła oddającemu cześć Bogu Ojcu, przez Chrystusa w Duchu Świętym.

Drogą właściwą, wskazaną nam przez Jezusa jest zjednoczenie z Ojcem, przez Niego. Tak jak On jest jedno z Ojcem, tak my mamy być jedno z Nim. Wtedy działać będziemy jednomyślnie z Bogiem, czyli zawsze będziemy miłością. W takim stanie będziemy dokonywać dzieł Jezusa i a nawet większych.

Trzeba wytrzymać - Phil Bosmans

Na najmniejszy ból - środek przeciwbólowy,
co wieczór tabletkę nasenna,
na przykre myśli - środek uspokajający.

Jesteś beznadziejnie rozpieszczony.
Ze wszystkiego robisz problem.
Najmniejszy kłopot - i puszcza ci nerwy.

Problemy trzeba rozwiązywać.
Problemy, które zaczynają nabrzmiewać.
Jest jednak mnóstwo takich,
które wiążą się z życiem,
z małżeństwem, z wychowywaniem, z dorastaniem,
z byciem razem, z pracą.
Musisz odważnie je przyjąć, musisz wytrzymać,
dzielnie, bez dyskusji.
Jeśli przed nimi uciekniesz, będą cię prześladować,
będą ci leżeć na wątrobie.

Nie możesz wykreślić krzyża z twojego życia,
nie możesz zrzucić tego ciężaru.

Przed oczami - Phil Bosmans

Kiedy skarżąc się, poruszasz niebo i ziemię,
idzie mi coraz gorzej. Czarne myśli o nieszczęściu
coraz szczelniej zaścianają mój umysł.
Muszę żyć dniem dzisiejszym, pozostawić za sobą to,
co minęło - i tak niczego nie można już zmienić.
Trzeba zostawić jedynie maleńką szparę, przez którą
będzie można spojrzeć na piękne wspomnienia
i nie myśleć z troską o jutrze.

Co jest dziś w moich rękach ? Moje zdrowie.
Słońce na niebie. To, co jem, co piję.
Dziecko, które się do mnie uśmiecha.
Kwiaty w domu.
Może szukam szczęścia za daleko.
To tak jak z okularami - nie widzę ich,
choć mam je na nosie. Przed oczami !

.....

POTRZEBUJESZ MIŁOŚCI

Szukasz wygody, relaksu w miłej atmosferze.
I zaczynasz kupować, kupować,
bo być może więcej masz w portfelu niż w głowie i w sercu.
Kupujesz stare meble,
ciężkie zasłony i piękne dywany.
Szukasz wygody: skórzana kanapa,
komplet wypoczynkowy do salonu,
narożny komplet do jadalni.
Wystarczy, że naciśniesz guzik i dostajesz wszystko,
czego tylko dusza zapagnie.
Masz własny barek, naciskasz guzik,
a cały dom napelnia muzyka.

Biedna ofiara dobrobytu !

* * *

Dlaczego nie wyglądasz na szczęśliwego ?
Dlaczego tak rzadko się śmiejesz i jesteś taki nerwowy ?
Dlaczego mimo tych luksusowych rzeczy
jesteś nieszczęśliwy i wypalony ?
Bo one są martwe, mimo, że praktyczne i wygodne.
Można ich używać, ale one nie potrafią kochać.
A to, czego ci trzeba, to miłość.
Miłości jednak nie można kupić.

Miłość, za którą płacisz, przestaje być miłością.