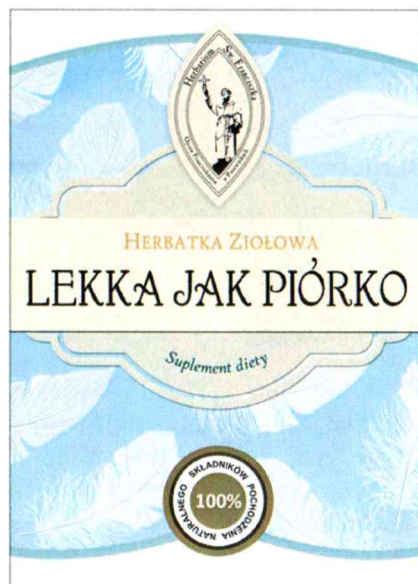




Franciszkański kącik zielarski

Herbarium św. Antoniego

o. Erwin Urbaniak tel: 501-630-942



Herbatka ziołowa

Lekka jak piórko

100 g

Cena - 15 zł

Brzoza brodawkowata korzystnie wpływa na działanie układu trawiennego oraz wspomaga proces detoksykacji organizmu. Mniszek lekarski przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania żołądka i wątroby oraz korzystnie wpływa na metabolizm węglowodanów, obniża poziom cukru we krwi. Perz właściwy pomaga utrzymać prawidłową wagę ciała oraz przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania przewodu pokarmowego. Borówka czernica przyczynia się do prawidłowego metabolizmu węglowodanów, tłuszczów i białek oraz wspiera układ pokarmowy. Prawoślaz lekarski przyczynia się do dobrego samopoczucia, korzystnie wpływa na układ trawienny oraz przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania pasażu jelitowego. Zielona herbata i Yerba Mate chronią komórki organizmu przed działaniem wolnych rodników. Cykoria podróżnik i morszczyn pęcherzykowaty wspomagają trawienie, pomagają kontrolować wagę ciała oraz wspierają walkę z nadwagą. Łopian lekarski działa korzystnie na procesy trawienne oraz metabolizm węglowodanów. Rzewień lekarski przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu pokarmowego.

Gazetka

Franciszkańska

Kościół Morski - Gdańsk - Nowy Port

Urocz. Narodzenia św. Jana Chrzciciela

24 czerwca 2018

NR 9

Msza św.

NIEDZIELA:

8.00,10.00,12.00,16.30

Msza św.

Dni powszednie:

7.30,18.30



Ewangelia wg św. Łukasza 1, 57-66.80)

Narodzenie się Jana

Dla Elżbiety nadszedł czas rozwiązania i urodziła syna. Gdy jej sąsiedzi i krewni usłyszeli, że Pan okazał tak wielkie miłosierdzie nad nią, cieszyli się z nią razem. Ósmego dnia przyszli, aby obrzezać dziecię, i chcieli mu dać imię ojca jego, Zachariasza.

Jednakże matka jego odpowiedziała: „Nie, lecz ma otrzymać imię Jan”.

Odrzekli jej: „Nie ma nikogo w twoim rodzie, kto by nosił to imię”. Pytali więc znakami jego ojca, jak by go chciał nazwać.

On zażądał tabliczki i napisał: „Jan będzie mu na imię”. I wszyscy się dziwili. Anatychmiast otworzyły się jego usta, język się rozwiązał i mówił wielbiąc Boga. I padł strach na wszystkich ich sąsiadów. W całej górskiej krainie Judei rozprowadano o tym wszystkim, co się zdarzyło. A wszyscy, którzy o tym słyszeli, brali to sobie do serca i pytali: „Kimże będzie to dziecię?” Bo istotnie ręka Pańska była z nim.

Chłopiec zaś rósł i wzmacniał się duchem; a żył na pustkowiu aż do dnia ukazania się przed Izraelem.

W dzisiejszą niedzielę Kościół obchodzi narodzenie św. Jana Chrzciciela. Jest On ostatnim prorokiem Starego Testamentu, wskazującym nad Jordanem nadchodzącego Mesjasza. Jego nauczanie i wzywanie do przygotowania drogi dla Syna Bożego jest początkiem Ewangelii o Jezusie z Nazaretu. Jego męczeńska śmierć jest zapowiedzią śmierci Zbawiciela.

Imię Jan oznacza „Bóg jest łaskawy”. Nie jest to imię wybrane przez ojca, ale nadane przez anioła. Narodzenie dziecka będzie radością rodziców w podeszłym wieku, ale będzie też radością dla oczekujących na Mesjasza. Będzie służył Bogu jako wielki prorok wzywający do pokuty i zmiany życia oraz przygotowujący drogę dla Mesjasza.

My też jesteśmy wezwani, by być świadkami Chrystusa i przygotować dla Niego drogę do ludzkich serc. Dziękując Bogu za wybranie Jana Chrzciciela, dziękujemy Mu też, że i nas wybrał na swoich heroldów.

To czego nie traktujemy wystarczająco poważnie

Codziennie spada na nas lawina -
lawina wiadomości o wszystkim, co się nie udaje na świecie.
Wszystko to odkłada się w sercu i odbija na żołądku.
Od czasu do czasu przebłysk światła, a potem znów ciemność.
Ludziom podsuwa się śmierć,
śmierć wszystkiego, co piękne i dobre.
Jak można z tym żyć i być szczęśliwym?
Nie polykaj wszystkiego, co ci codziennie serwują.
Weź część, która cię naprawdę dotyczy
i którą możesz udźwignąć - resztę zostaw.
Uwolnij się od wszystkich fałszywych, rozdmuchanych problemów

Istnieje coś, czego nie traktujemy zbyt poważnie: radość.
Mówimy wprawdzie, że śmiech to zdrowie. Ale za mało
troszczymy się o ten aspekt naszego zdrowia.
Nie chodzi o obłąkańczy śmiech szaleńca,
lecz o śmiech, który wyrasta z wewnętrznego zadowolenia
i wewnętrznej głębokiej radości.

Mam nadzieję, że w twoim sercu
zostało gdzieś jeszcze trochę dziecka.
Nie po to, abyś szedł nieświadomie przez życie,
lecz byś ponownie się zdumiewał i cieszył
z kwitnięcia kwiatu, szczebiotu ptaka,
byś ponownie uwierzył w dobro człowieka.
Codziennie możesz przeżyć cuda,
jeśli otworzysz oczy na tysiąc drobnych rzeczy,
którymi aniołowie ozdabiają twoją drogę.

Kawałek nieba

Skromny i prosty uczynek miłości bliźniego
jest więcej wart niż cała konferencja
pełna pięknych słów o "problemie".
Drobny uczynek miłości jest więcej wart
niż wielogodzinne przemowy i spory,
kto ma rację albo komu ją przyznać.

Chodź, drogi mężczyzno, przytul swoją żonę
i pocałuj ją mocno,
a zobaczysz, że oboje macie rację.
A ty, droga kobieto, bądź jeszcze raz naprawdę miła,
jak w tamtych pięknych czasach na początku,
gdy nie mieliście jeszcze problemów.

Nie komplikujcie i nie utrudniajcie
sobie wzajemnie życia.
Wasze wczorajsze dobre życzenia
muszą stać się dziś faktem.
Zwykła szczerza miłość wszystko ułatwia.
Mrugnięcie okiem, uśmiech, pocałunek,
uściśnięcie dłoni, drobna przysługa,
a wschodzi słońce.
Dla każdego człowieka jest kawałek nieba,
jeśli go sami nie zniszczymy.