



Franciszkański kącik zielarski

Herbarium św. Antoniego

o. Erwin Urbaniak tel: 501-630-942

ANTYGRYPINUM

Nalewka przeciwgrypowa



NALEWKA ZIOŁOWO-KORZENNA SPORZĄDZONA WEDŁUG STAREJ RECEPTURY, SPOŻYWANA NAJCZĘŚCIEJ PRZY WYSTĘPOWANIU DOŁĘGLIWOŚCI GRYPOWO-PRZEZIĘBIENIOWYCH. JEST POMOCNA W LECZENIU ANGINY, CHRYPKI, KASZLU, PRZY PRZEZIĘBIENIU Z ODCZUWANYM LAMANIEM W KOŚCIACH, NIEŻYCIE GARDŁA I NOSA ORAZ PRZY ZAPALENIU ZATOK. PONADTO, W DAWCE TERAPEUTYCZNEJ NIE POWODUJE DZIAŁAŃ UBOCZNYCH. NALEŻY PRZECHOWYWAĆ W TEMPERATURZE POKOJOWEJ, W MIEJSCU NIEDOSTĘPNYM DLA DZIECI.

LIPA DROBNOLISTNA (*Tilia cordata*) - działa napotnie, zmniejsza napięcie mięśni gładkich, działa uspakajająco, wzmacnia wydzielanie soku żołądkowego.

BABKA LANCETOWATA (*Plantago lanceolata*) - odwar i napar z liści babki lancetowatej są pomocne w przypadku biegunk, stanów zapalnych przewodu pokarmowego. Znoszą skurcze mięśni gładkich jelit, zwiększają nieco wydzielanie soków żołądkowych, co ułatwia trawienie.

BEZ CZARNY (*Sambucus nigra*) - zawiera dużo flawonoidów i kwasów fenolowych, a ponadto kwasy organiczne, sterole, olejki, garbniki, triterpeny, sole mineralne. Taka kompozycja składników decyduje o właściwościach napotnych i przeciwgorączkowych kwiatów. A ponadto działa też moczopędnie, uszczelnia ściany naczyń włosowatych i poprawia ich elastyczność.

SZAŁWIA LEKARSKA (*Salvia officinalis*) - jest zalecana w stanach zapalnych, nieżytach, stanach skurczowych przewodu pokarmowego a także stanach zapalnych jamy ustnej, gardła, dziąseł.

PODBIAŁ POSPOLITY (*Tussilago farfara*) - jest zalecany w stanach zapalnych układu oddechowego, w kaszlu, przeziębieniach, stanach skurczowych dróg oddechowych na tle alergii i infekcji, grypie i astmie. Pobudza wentylację płuc.

GLÓG JEDNOSZYJKOWY (*Crataegus monogyna*) - odwar z owoców, napar z kwiatów i nalewka (intra) używane są w leczeniu szeroko pojętych chorób układu krążenia, skórnych, metabolicznych, układu moczowego oraz pokarmowego. Flawonoidy i fenole głogu hamują stany zapalne i łagodzą objawy alergii.

ŁOPIAN WIEKSZY (*Arctium lappa*) - wodne i alkoholowe wyciągi z łopianu hamują rozwój bakterii i grzybów, zwiększają wydzielanie żółci, soku trzustkowego i soku jelitowego, działają rozkurczowo i hipoglikemicznie. Wzmacniają wydzielanie potu i moczu, a wraz z nimi szkodliwych i zbędnych metabolitów.

Stosowanie: Wlać 30-40 kropli do pół kieliszka wody lub soku. Zażywać 3 razy dziennie.
Dla dzieci połowa porcji.
Pojemność: 200 ml, 40% vol.



Gazetka

Franciszkańska

Kościół Morski - Gdańsk - Nowy Port

III Niedziela Zwykła

27 stycznia 2019

NR 20

Msza św.

NIEDZIELA:

8.00, 10.00, 12.00, 16.30

Msza św.

Dni powszednie:

7.30, 18.30



Ewangelia wg św. Łukasza (1,1-4; 4, 14-21)

Wielu już starało się ułożyć opowiadanie o zdarzeniach, które się dokonały pośród nas, tak jak nam je przekazali ci, którzy od początku byli naocznymi świadkami i sługami słowa. Postanowiłem więc i ja zbadać dokładnie wszystko od pierwszych chwil i opisać ci po kolei, dostojny Teofilu, abyś się mógł przekonać o całkowitej pewności nauk, których ci udzielono.

W owym czasie: Powrócił Jezus mocą Ducha do Galilei, a wieść o Nim rozeszła się po całej okolicy. On zaś nauczał w ich synagogach, wysławiany przez wszystkich. Przyszedł również do Nazaretu, gdzie się wychował. W dzień szabatu udał się swoim zwyczajem do synagogi i powstał, aby czytać. Podano Mu księgę proroka Izajasza. Rozwinąwszy księgę, znalazł miejsce, gdzie było napisane: «Duch Pański spoczywa na Mnie, ponieważ Mnie namaścił i posłał Mnie, abym ubogim niósł dobrą nowinę, więźniom głosił wolność, a niewidomym przejrzenie; abym uciśnionych odsyłał wolnymi, abym obwoływał rok łaski Pana». Zwinąwszy księgę, oddał słudze i usiadł; a oczy wszystkich w synagodze były w Niego utkwione. Począł więc mówić do nich: «Dziś spełniły się te słowa Pisma, które słyszeliście».

Myśl główna wszystkich trzech czytań – to oczekiwana przez Boga nasza odpowiedź na wciąż powracające z uporem aktualne pytanie, jak wychodzić z grożącego nam duchowego przygnębienia, by żyć radością w Panu. A ma być ona tak obfita, by jej starczyło do obdzielania nią także drugich.

Przy tym moment społeczny jest szczególnie mocno zaakcentowany we wszystkich trzech czytaniach: obdarowaniem biedniejszych rodaków we wspólnocie żydowskiej V wieku przed Chr. kończy się pierwsze, w drugim – Apostoł nakazuje liczenie się praktyczne ze współczłonkami Mistycznego Ciała w Koryncie w imię dobra wspólnego, a w Ewangelii Jezus podkreśla posłannictwo swoje jako prawdziwego Mesjasza – nieść wyzwolenie uciśnionym na duchu.

W każdej z opisanych sytuacji chodzi o to, by się odrywać od swoich ocen, jakie nam narzucają wypadki odbierane subiektywnie, a ufnie polegać na objawionym słowie Pańskim, nawet tak niepojętym jak prawda o Ciele eklezjalnym Chrystusa.

Oznajmienie Jezusa: Dziś spełniły się te słowa Pisma, któreście słyszeli, wprawdzie odrzucone wtedy przez rodaków, jest dla nas podstawową prawdą wiary i aktualnym źródłem naszej radości.

Miej szacunek dla słowa

Codziennie przetacza się obok nas lawina słów.
Słowa atakują nas z plakatów i prospektów,
kolorowych czasopism i grubych książek.
Wypływają z radia i telewizji.
Żaden człowiek nie jest w stanie tego znieść.

Gdzie w tej dżungli odnajdziemy prawdę?
Kto nas uratuje z tego bezkresnego chaosu?
Tyle słów bez znaczenia: pustych, jałowych i bezsensownych.
Tyle słów bez miłości: twardych, raniących, szyderczych.
Tyle słów pochodzących z chorego umysłu ludzi,
Którzy z niewiarygodną zarozumiałością chcą cię pouczać.

Żyjemy na krawędzi duchowego bankructwa.
Dokonuje się śmiertelnego zamachu na słowo,
ten cudowny instrument ludzkiego umysłu.
Słowo jest drogą, która wiedzie od człowieka do człowieka,
od serca do serca. Ale podkładane są pod nią miny.
Wbrew tej całej gadaninie o dialogu i komunikacji,
częściej niż niegdyś dochodzi między ludźmi do spięć.

Szanuj wartość słowa, obchodź się z nim z respektem.
Wypełnij najpierw swój umysł dobrymi myślami,
a dopiero potem zabierz głos.
I nigdy nie przepuszczaj okazji, by milczeć.

Phil Bosmans

Światło i ciepło

Dobrze wiem, że przesłanie Ewangelii
jawi się dziś wielu ludziom w ponurym świetle.
Zaciemnia się przesłanie Jezusa i rzuca się na nie oszczerstwa,
czasami robią to nawet ci,
którzy właściwie powinni dla niego żyć i walczyć.
Wszelkie zło tego świata przypisują chrześcijaństwu.
Są jak kelnerzy w dużej restauracji.
Kucharz przygotował wspaniałe jedzenie,
ale oni podają tylko odpadki.
Wiele współczesnych teorii jest nierzadko
tworem umysłu fantasty.

Prawdziwe chrześcijaństwo pochodzi z serca Boga
i dotyczy całego człowieka.
Nie chodzi tu tylko o światło dla rozumu,
lecz o światło i ciepło dla całego człowieka.

Uwielbiam je, ponieważ jest w nim miejsce dla ludzi słabych.
Ewangelię uwielbiam ponad wszystko,
ponieważ pierwsze miejsce przysługuje tu
ubogim żebrakom.
Dla mnie przesłanie Jezusa nie jest niczym innym,
jak pełnym rozwojem człowieka we wszystkich dziedzinach,
świętem dla ludzi, pod warunkiem że
nie świętuje się kosztem innych.
Poza Ewangelią, poza Jezusem, miłością Boga,
który stał się człowiekiem, nie widzę innego wyjścia
z ludzkiego odmetu - żadnego.

Phil Bosmans