

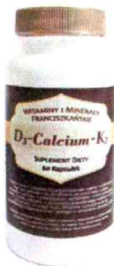


Franciszkański kącik zielarski

Herbarium św. Antoniego

o. Erwin Urbaniak tel: 501-630-942

Witaminy i minerały franciszkańskie



Witamina D3-Ca-K2(MK7)

SUPLEMENT DIETY

Składniki suplementu przyczyniają się do utrzymania zdrowych kości i zębów, wspomagają wchłanianie wapnia i fosforu oraz utrzymanie prawidłowego poziomu wapnia we krwi.

Składniki: cytrynian wapnia, menachinon-7, menachinon-6, cholekalcyferol, stearynian wapnia, dwutlenek krzemu

Masa netto: 36 g (60 kapsulek po 0,6 g)



Witamina C

SUPLEMENT DIETY

Jest skutecznym środkiem zwalczającym wolne rodniki, czyli antyoksydantem. Witamina C nie jest wytwarzana w organizmie ludzkim, dlatego też musi być dostarczana z zewnątrz i to regularnie, ponieważ nie kumuluje się w organizmie i jej nadmiar jest usuwany z moczem.

Masa netto: 150 g (proszek)



Minerały Franciszkańskie

SUPLEMENT DIETY

Ułatwiają wydalanie zbędnych produktów przemiany materii, korzystnie wpływają na pracę przewodu pokarmowego, przyspieszają pasaż treści jelitowej, wspomagają prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego, poprawiają wygląd włosów, skóry i paznokci, wspierają prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego oraz układu kostno-szkieletowego.

Składniki: diatomit (ziemia okrzemkowa spożywcza, o zawartości 85% dwutlenku krzemu), siarczan magnezu, inulina z cykorii, ziele skrzypu polnego Equisetum arvense L. (zmikronizowane), dolomit (CaCO₃, 50%, MgCO₃, 40%), selenian (IV) sodu.

Masa netto: 500 g (proszek)



Gazetka

Franciszkańska

Kościół Morski - Gdańsk - Nowy Port

IV Niedziela Zwykła

3 lutego 2019

NR 21

Msza św.

NIEDZIELA:

8.00,10.00,12.00,16.30

Msza św.

Dni powszednie:

7.30,18.30



Ewangelia wg św. Łukasza (4, 21-30)

Kiedy Jezus przyszedł do Nazaretu, przemówił do ludu w synagodze: "Dziś spełniły się te słowa Pisma, które słyszeliście". A wszyscy przyświadczały Mu i dziwili się pełnym łaski słowom, które płynęły z ust Jego. I mówili: "Czy nie jest to syn Józefa?" Wtedy rzekł do nich: "Z pewnością powiecie Mi to przysłowie: Lekarzu, ulecz samego siebie; dokonajże i tu, w swojej ojczyźnie, tego, co wydarzyło się, jak słyszeliśmy, w Kafarnaum". I dodał: "Zaprawdę, powiadam wam: Żaden prorok nie jest mile widziany w swojej ojczyźnie. Naprawdę, mówię wam: Wiele wdów było w Izraelu za czasów Eliasza, kiedy niebo pozostawało zamknięte przez trzy lata i sześć miesięcy, tak że wielki głód panował w całym kraju; a Eliasza do żadnej z nich nie został posłany, tylko do owej wdowy w Sarepcie Sydońskiej. I wielu trędowatych było w Izraelu za proroka Elizeusza, a żaden z nich nie został oczyszczony, tylko Syryjczyk Naaman". Na te słowa wszyscy w synagodze unieśli się gniewem. Porwawszy się z miejsc, wyrzucili Go z miasta i wyprowadzili aż na urwisko góry, na której zbudowane było ich miasto, aby Go strącić. On jednak, przeszedłszy pośród nich, oddalił się.

W odróżnieniu od sytuacji gdy Jezus mówił w przypowieściach tym razem stawia sprawę jasno — On jest Synem Bożym. Wcielone Słowo staje przed ludźmi, lecz oni i tak nie wierzą, podają w wątpliwość Jego słowa. Okazuje się, że ludzie nie rozumieją Jezusa bez względu na to w jaki sposób do nich przemawia. Być może są zbyt mocno przywiązani do tego jak wyobrażali sobie przyjście Boga. Może tryumfalny pochód pełen Jego chwały? Taki Bóg nie mógłby uczyć o miłości, bo jak mógłby ją okazać skoro musi budzić szacunek poddanych i grozić wśród wrogów? Wbrew pozorom do takiego Boga byłoby łatwiej się zbliżyć, ponieważ ludzie przywykli już do tego typu władców i wiedzą jak się z nimi obchodzić, aby jak najwięcej wyciągnąć dla siebie. Jednak w takim wypadku przestaje się obcować z Bogiem, a jedynie z kimś kogo łatwo można oszukiwać. W takim razie kogo uważam za swojego boga? Skąd ma pochodzić jego siła i boska godność?

Panie bądź uwielbiony w tym, jak pochylasz się nad człowiekiem, Ty chcesz być blisko nas. Panie bądź uwielbiony w ludziach, których stawiasz na naszej drodze, aby objawić swoją miłość. Panie Twoja obecność na ziemi pokazuje jak wyjątkowi dla Ciebie jesteśmy, chwała Tobie Panie.

Zimne albo gorące serce

Mroźna zima to coś złego.
Ludzi nawiedza wiele cierpień i przykrości.
Ale za pomocą ogrzewania na węgiel, olej lub gaz
da się wypędzić zimę z mieszkania.
Zimne serce to coś o wiele gorszego.
Mając zimne serce, jest się nawet w najgorętszym
piecu kaflowym jak niedźwiedź polarny.
Tam, gdzie mieszka i pracuje zimny człowiek,
powietrze staje się lodowate, a cała radość umyka.
Gdy serce jest zimne, nie ma się z czego cieszyć,
nie ma przyjaznych słów przepojonych pokojem,
nie ma ani trochę szczęścia.

Mężczyzna mający zimne serce nie zna czułości,
jest nieszczęściem dla żony, rodziny i bliźnich.
Kobieta mająca zimne serce jest surowa, zgorzkniała,
nieznośna i pełna pretensji do otoczenia.
Przy każdym ruchu barometr nastroju
od razu spada najniżej.
Zimne serca czynią z naszego świata lodową pustynię.
Żaden człowiek nie może tam żyć i znaleźć domu.
Czy nie mógłbyś tam, gdzie mieszkasz,
szerzyć trochę więcej ciepła i miłości
szczególnie wśród ludzi małych i ubogich?

Phil Bosmans

Stworzony dla radości

Każdy człowiek, także ty,
potrzebuje zdrowej filozofii życiowej.
Musisz nauczyć się żyć "z łatwością", tu i teraz.
Zdrowa filozofia życiowa powinna kojarzyć się
z radością i odrodzeniem,
a nie tak bardzo z ciemnymi stronami tego padołu łez.
Śmierć w rodzinie, strata majątku,
myślenie o wydatkach, domach i hipotekach,
o samotności i wszystkich możliwych problemach życiowych
sprowadziło na wielu ludzi choroby,
a niektórych przedwcześnie zabiło.

Optymiści żyją dłużej niż pesymiści.
Pesymiści to nie ci,
którzy przez jakiś czas są smutni i mają zmartwienia,
lecz tacy, którzy są smutni zawsze i z byle powodu.
Tacy ludzie rzadko dożywają starości.
Zacznij wyznawać filozofię, która mówi,
że człowiek żyjący na świecie nie jest ani wołem roboczym,
ani elementem kosztów, lecz dzieckiem Boga.
Spróbuj uwierzyć w Boga, który jest dla ciebie ojcem.
Boga, który nie chce, byś wciąż żył swoimi nieszczęściami,
pielęgnował stare i nowe zmartwienia.
Stworzył cię dla radości.
Szukaj we właściwym kierunku, a znajdziesz.

Phil Bosmans