



Franciszkański kącik zielarski

Herbarium św. Antoniego

o. Erwin Urbaniak tel: 501-630-942



PRAWDZIWY FRANCISZKAŃSKI Balsam Jerozolimski

Herbarium św. Franciszka jest dziedzicem oryginalnej receptury Balsamu Jerozolimskiego i nie tylko kontynuuje wytwarzanie tego specyfiku, lecz także prowadzi badania nad jego właściwościami zdrowotnymi i historią. A trzeba powiedzieć, że dzieje tego preparatu są niezwykle ciekawe i zawile.

Balsam Jerozolimski wykazuje szeroki zakres działania:

- skutecznie zwalcza infekcje wywołane przez bakterie i wirusy, stany zapalne błony śluzowej jamy ustnej, gardła oraz krtani (o różnym stopniu nasilenia),
- działa wykrztuśnie, rozkurczowo, bakteriobójczo, przeciwzapalnie, a także pobudza wydzielanie śluzu, przez co oczyszcza drogi oddechowe z zalegającej wydzieliny,
- ma zdolność zwiększania ogólnej odporności organizmu.

Rekomendowane wskazania to:

- stany zapalne ostre i przewlekłe dróg oddechowych,
- zapalenie zatok,
- kaszel,
- nieżyt nosa,
- zapalenie oskrzeli,
- jako środek ogólnie odpornościowy.

Gazetka

Franciszkańska

Kościół Morski - Gdańsk - Nowy Port

Zesłanie Ducha Świętego

9 czerwca 2019

NR 34

Msza św.

NIEDZIELA:

8.00, 10.00, 12.00, 16.30

Msza św.

Dni powszednie:

7.30, 18.30



Ewangelia wg św. Jana (14, 15-16. 23b-26)

Jezus powiedział do swoich uczniów:

«Jeżeli Mnie miłujecie, będziecie zachowywać moje przykazania. Ja zaś będę prosił Ojca, a innego Parakleta da wam, aby z wami był na zawsze.

Jeśli Mnie kto miłuje, będzie zachowywał moją naukę, a Ojciec mój umiłuje go i przyjdziemy do niego, i mieszkanie u niego uczynimy. Kto nie miłuje Mnie, ten nie zachowuje słów moich. A nauka, którą słyszycie, nie jest moja, ale Tego, który Mnie posłał, Ojca.

To wam powiedziałem, przebywając wśród was. A Paraklet, Duch Święty, którego Ojciec pošle w moim imieniu, On was wszystkiego nauczy i przypomni wam wszystko, co Ja wam powiedziałem».

Ewangelia, która jest spisana już w doświadczeniu Ducha Świętego. Św. Jan Ewangelista przypomina sobie scenę z ostatniej wieczerzy. To, o czym zapomniał w momencie ukrzyżowania Jezusa, zostało mu przypomniane po Jego zmartwychwstaniu.

Autor doświadcza osobiście, że Paraklet rzeczywiście przypomina i poucza o wszystkim, co Jezus im mówił za swojego ziemskiego życia. Jan pisze o tym, bo zna Ducha Bożego i wie o Jego działaniu z własnego doświadczenia.

Przekonuje odbiorców swojej Ewangelii, że Jezus ciągle żyje i tchnie na swój Kościół mocą swojego Ducha. Wszystko zmierza do tego, aby człowiek stał się mieszkaniem Boga – aby dał się uporządkować po „babilońskim” rozproszeniu życia w grzechu.

Nie sposób wszystkiego o Duchu Świętym napisać. Powyższe myśli komentarza mają być jedynie zachętą, ukierunkowaniem na własną otwartość na Niego. Każda osoba ma indywidualną relację z Bogiem i dlatego konieczne jest odkrywanie osobistej drogi. Dokonuje się to poprzez modlitwę we Wspólnocie Kościoła.

Wewnętrzna przemiana

Jakiego ducha w sobie nosisz?

Ducha chciwości, egoizmu, arogancji,
bojaźliwości, zwątpienia, poczucia niższości?

Wówczas w twoim sercu i wokół ciebie

jest blokada, nie dosięgnie cię żaden promień słońca.

W twoim wnętrzu jest ciemno i zimno. Nie czujesz się dobrze,
nie jesteś zadowolony, a co dopiero szczęśliwy.

Szczęście nie zależy od pieniędzy i przyjemności,
od zdrowia i życia jak w El dorado.

Szczęście i nieszczęście wyrastają z wewnętrznego samopoczucia,
z twoich myśli i odczuć i ze wszystkiego,
co świadomie bądź nieświadomie dzieje się w tobie.

Jeśli czujesz się nieustannie niezadowolony i godny współczucia,
dokonaj natychmiast wewnętrznej przemiany,

Skieruj swe myśli na słoneczną stronę.

Nie pozwól mrocznym uczuciom i namiętnościom
władać dłużej twym wnętrzem.

Dokonaj w tych dniach odnowy! A jeśli jesteś chrześcijaninem,
otwórz szeroko wszystkie okna twego serca
na przyjęcie wspaniałej, nadzwyczajnej mocy Ducha,
który chce cię stworzyć na nowo - Ducha Świętego.

Wesprze cię w ubóstwie i niedoli swą porywającą miłością,
radością, dobrocią i niewiarygodnie cudownym szczęściem.

Jaki duch jest Twoim natchnieniem

Zaniedbywanie ducha jest dla szczęścia ludzi o wiele bardziej
zabójcze niż zanieczyszczanie wody i powietrza.

Jeśli ludzki duch jest zepsuty i przeżarty przez chciwość,
pogoń za zyskiem, głód władzy, żądzę prestiżu,

to jest mu też całkowicie obojętne,

czy w przyszłości będzie można mieszkać na tym świecie,

czy w przyszłości będą mogli żyć tu ludzie.

Wszystko, nawet woda i powietrze i cały wszechświat,
jest poświęcane żądzy i mani wielkości kilku osób.

Ludzki duch jest najpotężniejszą siłą na ziemi,

niewiarygodnie twórczą lub niesamowicie niszczącą.

Także w twoim własnym życiu wszystko

determinuje duch, który jest twoim natchnieniem.

Jeśli opanował cię duch niepohamowanej krytyki,

duch niezgody i niezadowolenia,

zazdrości, nieczułości i litości na samym sobą,

twoje dni stają się coraz bardziej szare.

Zatruwasz wtedy życie sobie i innym,

robisz piekło na ziemi.

Życzę ci ducha dobroci i miłości, optymizmu i nadziei,

Ducha Świętego, który odbiera serca z kamienia

i sprawia, że jak z nieba spadnie ci najpiękniejszy owoc -

prawdziwa, głęboka radość życia, której najbogatsi ludzie

przenigdy nie będą mogli kupić za wszystkie pieniądze świata.