

Franciszkański kącik zielarski

Herbarium św. Antoniego

o. Erwin Urbaniak tel: 501-630-942



NERVINA ANTISTRES FORTE

Zawiera ekstrakty z lawendy oraz męczennicy, które ułatwiają odprężenie. Ekstrakty z wąkrotki azjatyckiej, różeńca górskiego oraz z głogu przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania układu krążenia i funkcji poznawczych.

Właściwości:

Nervina Antistres Forte suplement diety to preparat będący owocem wielowiekowej tradycji Zakonu Bonifratrów zawierający odpowiednio dobrane składniki ziołowe. Zgodnie z zakonną recepturą, powstała w oparciu o 400 lat doświadczenia Braci Bonifratrów, preparat zawiera ekstrakty z: melisy i szyszek chmielu, które pomagają radzić sobie z napięciem i rozdrażnieniem.

Strona internetowa klasztoru:
www.kosciolmorski.pl
zapraszamy



Gazetka Franciszkańska

Kościół Morski - Gdańsk - Nowy Port

XIV Niedziela Zwykła

5 lipca 2020

NR 18 [70]

Msza św.

NIEDZIELA:

8.00,10.00,12.00,16.30

Msza św.

Dni powszednie:

7.30,18.30

Ewangelia wg św. Mateusza (11,25-30)

W owym czasie Jezus przemówił tymi słowami: «Wysławiam Cię, Ojczy, Panie nieba i ziemi, że zakryłeś te rzeczy przed mądrymi i roztroptnymi, a objawiłeś je prostaczkom. Tak, Ojczy, gdyż takie było Twoje upodobanie.

Wszystko przekazał Mi Ojciec mój. Nikt też nie zna Syna, tylko Ojciec, ani Ojca nikt nie zna, tylko Syn i ten, komu Syn zechce objawić.

Przyjdźcie do Mnie wszyscy, którzy utrudzeni i obciążeni jesteście, a Ja was pokrzepię. Weźcie na siebie moje jarzmo i ucicie się ode Mnie, bo jestem cichy i pokornego serca, a znajdziecie ukojenie dla dusz waszych. Albowiem słodkie jest moje jarzmo, a moje brzemię lekkie».

Bóg nie mówi bez potrzeby. Skoro wypowiada do nas swoje słowo o konkretnej treści, to znaczy, że właśnie teraz tego słowa potrzebujemy. Dzisiejszej niedzieli w tekstach świętych mamy odkryć Boga, który jest pokojem i który pokój przynosi.

W Biblii jarzmo było symbolem wzięcia w niewolę. Mówiono w przenośniach, że Izrael nosił ciężkie i żelazne jarzmo swoich okupantów. Jezus nawiązuje do tego i pokazuje, że trzeba oddać się Jemu we władanie, w swoiście rozumianą niewolę, jaką jest wypełnianie woli Bożej. Szczytem wolności człowieka jest zrezygnowanie z kierowania się własną wolą. „Bowiem nie jest sztuką używać władzy, którą się ma; sztuką jest, mając ją, zrezygnować z jej używania”.

Jeśli mamy być niewolnikami, to tylko wypełniania woli Bożej. W istocie ta niewola, paradoksalnie jest właśnie wolnością. Nie wykonuje się jej bezmyślnie i bezwolnie. Tej niewoli się uczy. Zatem Jezus nie jest ciemieżcą, ale Nauczycielem. Podobnie jak uczeń musi się zniewolić i usiąść do nauki, tak i uczeń Chrystusa zakłada jarzmo na swoje poądlności i nabywa wiedzy Bożej.

Boski Nauczyciel jest łagodny i pokorny sercem. Nie narzuca swojego zdania. Znajac Go, chce się Go naśladować. Zatem wpusćmy Jezusa do naszych warowni, oddajmy Mu nasze ludzkie narzędzia zaprowadzania pokoju. Przypatrzmy się Jego postawie i naśladowmy Go: w rodzinie, w pracy, w codzienności. Wtedy rzeczywiście pokój zapanuje od morza do morza, od brzegów Rzeki aż po krańce ziemi – czyli wszędzie.



Co dzień słońce - Phil Bosmans

Każdy dzień przyjmij jako dar, prezent, a jeśli to możliwe
- potraktuj go jako święto. Nie wstawaj rano zbyt późno.
Popatrz w lustro i uśmiechnij się do siebie,
powiedz sobie " dzień dobry ", przeciwicz to, zanim powiesz to innym.
Jeżeli znasz składniki " słońca ", sam możesz je zrobić,
tak samo jak co dzień przyrządza się jedzenie.
Weź porcję dobroci, potem dodaj sporo cierpliwości,
wobec siebie samego i innych.
Nie zapomnij przyprawić tego humorem, żebyś mógł przetrwać porażki.
Dodaj odpowiednią porcję chęci do pracy
i posyp wszystko wielkim uśmiechem.
I tak każdego dnia będzie świecić słońce.
Kiedy tracisz nadzieję, w sercu otwiera się bolesna rana
i przygniata cię fala rozczarowań, to nie znaczy, że jesteś pesymistą.
Nie jesteś też pesymistą, jeśli wstrząsnęło tobą nieznosne cierpienie tak wielu
niewinnych, spowodowane przemocą i niesprawiedliwością na świecie.
Pesymistą jest ktoś, kto zawsze siedzi w ciemnym pokoju i wszędzie szuka
wad. Kiedy świeci słońce, pesymista mówi: " Znowu będzie padać ".
Jeśli dobrze mu się powodzi, mówi: " Kiedyś to się zmieni ".
Jeśli ktoś jest serdeczny i miły, pesymista zawsze pyta:
" Co się za tym kryje? ".
Pesymista źle widzi, bo nigdy nie widzi pięknych rzeczy.
Pesymista źle słyszy, bo nigdy nie słyszy dobrych wiadomości.
Od ciepła woli zimno. Mocniej odczuwa ból niż przyjemność.
Wszystko dla niego jest czarne, nudne, przygnębiające i smutne.
Nigdy nie dostrzega drugiej strony medalu.
Diagnoza medyczna: " Pesymizm ma niekorzystny wpływ
na ciśnienie krwi i trawienie ".
Konsekwencja:
Optymiści żyją dłużej niż pesymiści.
Morał tej historii jest taki: " Pesymiści nie żyją, już dawno są martwi.
Dali się żywcem pogrzebać - zanim umarli ".

Co uszczęśliwia i czyni bogatym - Phil Bosmans

Jeśli umiesz cieszyć się kwiatem,
uśmiechem, zabawą dziecka,
to jesteś bogatszy i szczęśliwszy
od milionera, który ma wszystko,
co mu się tylko zamarzy,
a jednak ciągle jest nienasycony i niczym się nie cieszy,
bo niczym konia na paradzie
pętają go więzy własnego bogactwa.
Nie posiadanie czyni bogatym, lecz radość.
Nie wąż miłości na złotej wadze !
Nie obliczaj wcześniej, ile możesz dać
ani do czego przyda ci się twoja miłość.
Nie krępuj jej !
Miłość, którą ktoś mierzy i waży
to nie miłość, ale wyrachowanie.
Taka miłość nie daje radości,
z taką miłością nigdy nie będziesz szczęśliwy.
Co prawda nie ma wojny,
ale i tak rządzi obojętność i znudzenie.
Dni mijają jednostajnie i nudno,
niczym niekończąca się jazda pociągiem.
W twoim sercu nigdy nie robi się ciepło.
Nigdy nie masz ochoty, by skakać i śpiewać.
Spontaniczna miłość to coś fantastycznego.
Spontaniczna miłość do męża, żony,
do dzieci, do ojca, matki,
do samotnego dziecka na ulicy,
do cierpiącego, do kogoś, kogo odrzucono.

Spontaniczna miłość to dar,
który zaprowadzi cię do nieba radości.