

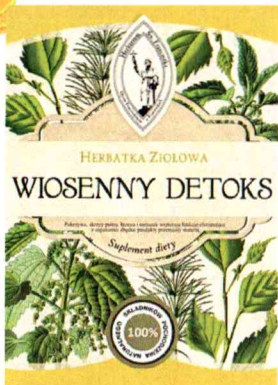


Franciszkański kącik zielarski

Herbarium św. Antoniego
o. Erwin Urbaniak tel: 501-630-942

Herbatka- WIOSENNY DETOKS

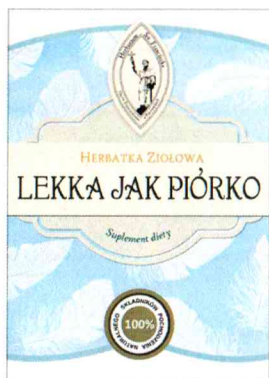
Pokrzywa wspiera witalność oraz system kostno-stawowy.
Korzystnie działa na krążenie naczyniowe. Łagodzi uczucie zmęczonych i ciężkich nóg.
Mniszek pobudza trawienie; pomaga utrzymać fizjologiczny odczyn żołądka i komfort trawienia przez działanie prebiotyczne w układzie jelitowym.
Brzoza wspiera czynność wątroby, nerek i traktu jelitowego. Wpływa korzystnie na trawienie i proces odtruwania organizmu, przyczynia się do prawidłowego poziomu cholesterolu.



Cena - 16 zł

Herbatka ziołowa Lekka jak piórko

Stanowi mieszankę ziół, której składniki wspierają kontrolę masy ciała, kontrolę łaknienia, prawidłową funkcję układu żołądkowo-jelitowego, czynność tarczycy, metabolizm energetyczny. Borówka wspiera układ pokarmowy, chroni błonę śluzową oraz spowalnia tranzyt jelitowy; substancje czynne borówki przyczyniają się do prawidłowego poziomu glukozy we krwi. Borówka przyczynia się do prawidłowego metabolizmu węglowodanów, tłuszczów i białek. Mniszek wspiera proces odtruwania organizmu poprzez pobudzanie diurezy. Wspomaga czynność układu jelitowego oraz utrzymanie fizjologicznego zrównoważonego odczynu żołądka. Wykazuje aktywność prebiotyczną co wspiera dobre samopoczucie ze strony układu pokarmowego.



Cena - 16 zł



Gazetka Franciszkańska

Kościół Morski - Gdańsk - Nowy Port

Boże Narodzenie

25 grudnia 2020

Msza św.

NIEDZIELA:

8.00, 10.00, 12.00, 16.30

NR 1 [79]

Msza św.

Dni powszednie:

7.30, 18.30



Ewangelia wg św. Łukasza (2, 1-14)

W owym czasie wyszło rozporządzenie Cezara Augusta, żeby przeprowadzić spis ludności w całym świecie. Pierwszy ten spis odbył się wówczas, gdy wielkorządcą Syrii był Kwiryniusz. Podążali więc wszyscy, aby się dać zapisać, każdy do swego miasta.

Udał się także Józef z Galilei, z miasta Nazaret, do Judei, do miasta Dawidowego zwanego Betlejem, ponieważ pochodził z domu i rodu Dawida, żeby się dać zapisać z poślubioną sobie Maryją, która była brzemienna.

Kiedy tam przebywali, nadszedł dla Maryi czas rozwiązania. Powiła swego pierworodnego Syna, owinęła Go w pieluszki i położyła w żłobie, gdyż nie było dla nich miejsca w gospodzie.

W tej samej okolicy przebywali w polu pasterze i trzymali straż nocną nad swoją trzodą. Wtem stanął przy nich anioł Pański i chwala Pańska zewsząd ich oświeciła, tak że bardzo się przestraszyli. I rzekł do nich anioł: «Nie bójcie się! Oto zwiastuję wam radość wielką, która będzie udziałem całego narodu: dziś bowiem w mieście Dawida narodził się wam Zbawiciel, którym jest Mesjasz, Pan. A to będzie znakiem dla was: znajdziecie Niemowlę owinięte w pieluszki i leżące w żłobie».

I nagle przyłączyło się do anioła mnóstwo zastępów niebieskich, które wielbiły Boga słowami: «Chwała Bogu na wysokościach, a na ziemi pokój ludziom, w których sobie upodobał».

Jak w Dziecku dostrzec Boga? No cóż, tylko Duch Święty może rozświecić serce tą prawdą. Aby przyjąć jej blask, warto zwrócić uwagę na kilka spraw. Przede wszystkim potrzebujemy „pustynnego огоłocenia”. Jest to życie, w którym nie ma „niepotrzebnego nadmiaru”. Zbyteczne „konsumpcyjne obciążenie” utrudnia lub wręcz uniemożliwia sercu, aby dostrzec i usłyszeć anioła Pańskiego. Następnie tylko „serce biedaka” jest w stanie potraktować na serio głos, że Jezus jest Panem. „Serce bogacza” siebie samego uważa za Pana; jakże tragikomiczna iluzja „do czasu”...

Będąc „biedakiem na pustyni”, na wzór Maryi zachowujmy i rozważajmy w sercu tajemnicę Bożego Narodzenia. Zarazem jak pasterze uwielbiamy i wysławiamy Boga w naszych sercach. Oto chrześcijańska droga umożliwiająca rzeczywiste świętowanie Bożego Narodzenia...

„Przystąpcie bliżej do Boga, a On zbliży się do was.”

Jk 4, 8

Dzisiaj w czasie pandemi koronowirusa, kiedy wymagane jest zachowanie odległości od innych ludzi, jest jedna osoba do której powinniśmy się zbliżać – to Jezus Chrystus, Emmanuel – Bóg z nami.

Niech Jego obecność w każdej wspólnocie, przyniesie radość, pokój i ufność, że z Bożą pomocą każdy z nas otrzyma tyle dobra, aby dzielić się z człowiekiem który jest w potrzebie. Niech każdy z nas odkryje tę prawdę, podczas adoracji żłóbka i umocniony wzrasta do świętości.

Jak napisał papież Franciszek w Liście Apostolskim – o znaczeniu i wartości żłóbka: „W szkole świętego Franciszka otwórzmy serce na tę prostą łaskę, pozwólmy, aby z zadziwienia zrodziła się pokorna modlitwa: nasze „dziękuję” Bogu, który zechciał dzielić z nami wszystko, aby nas nigdy nie zostawić samymi”.

Niech nasze serca przepelnia wdzięczność za każde dobro i dar zdrowia. Niech Pan nam wszystkim błogosławi i strzeże także w tym Nowym Roku.

W imieniu czcigodnych współbraci wraz z darem modlitwy
Gwardian o. Arnold Ireneusz Liebig OFM

„Jak wielkie miłosierdzie Boże zawiera się w tajemnicy wcielenia Syna Bożego.” Dz. 1433 św. Faustyna
Boże Narodzenie A.D. 2020

Czy w tym roku będzie Boże Narodzenie?

Ależ tak!

Będzie więcej ciszy i więcej głębi.

Będzie bardziej jak to pierwsze,

kiedy Jezus przyszedł na świat w samotności.

Mniej będzie świateł na ziemi,

lecz Gwiazda Betlejemską

oświecili jasno nasze życiowe ścieżki.

Nie w królewskich procesjach,

lecz jak pokorni pasterze

pójdziemy wszyscy za Prawdą.

Nie mogąc zasiąść przy stole

ze wszystkimi bliskimi nam ludźmi,

będziemy w obecności Boga,

który wszystko wypełnia.

Czy w tym roku będzie Boże Narodzenie?

Ależ tak!

Ulic nie wypełni rozbiegany tłum,

lecz przecież serca zapłoną nam do Tego,

który przychodzi.

Mniej będzie głośniejszej muzyki,

i korzystania ze sklepowych okazji...

Abyśmy mogli przeżyć Tajemnicę,

bez lęku przed pandemią-Herodem,

który chce nam odebrać nawet marzenia o oczekiwaniu.

Będziemy mieli Boże Narodzenie,

bo BÓG jest po naszej stronie,

dzieląc, jak Chrystus w żłóbku,

naszą biedę i nasze nieszczęścia,

łzy, niepokój i osierocenie.

Będziemy mieli Boże Narodzenie,

bo pragniemy Bożego światła,

które rozproszy mrok wokół nas.

COVID-19 nigdy nie zniszczy naszych serc i dusz,

dopóki w niebie jest nasza nadzieja i nasz ideał.

BĘDZIEMY MIELI BOŻE NARODZENIE!

BĘDZIEMY ŚPIEWALI KOŁĘDY!

BÓG NARODZI SIĘ I PRZYNIESIE NAM WOLNOŚĆ!

Ks. Javier Leoz)*

* ks. Javier Leoz z hiszpańskiej Pampeluny, prob. parafii św. Wawrzyńca, wspomina, że kiedy o 16.30 zadzwonił telefon, sądził, że to któryś z parafian dzwoni z jakąś sprawą, a to był papież Franciszek, który podziękował mu za to rozmyślanie.